

Parasites

Le Protocole Naturel qui Tue Adultes, Larves et Œufs

 Noix de Brou –  Clou de Girofle –  Armoise

Pourquoi c'est important

Aujourd'hui, environ **80 % des gens** en hébergent, souvent depuis longtemps.

Les symptômes peuvent être variés : fatigue, troubles digestifs, problèmes de peau, insomnie... et on n'y pense pas...

Symptômes fréquents

- **Digestifs** : ballonnements, gaz, diarrhées ou constipation chroniques, douleurs abdominales, nausées, perte ou excès d'appétit.
- **Cutanés** : démangeaisons, éruptions, eczéma, psoriasis aggravé.
- **Généraux** : fatigue persistante, faiblesse musculaire, variations de poids, sueurs nocturnes, fièvre légère.
- **Nerveux & mentaux** : irritabilité, troubles de concentration, anxiété, réveils nocturnes.
- **Divers** : douleurs articulaires, carences malgré bonne alimentation, ongles cassants, cheveux ternes, mauvaise haleine persistante.

Pourquoi agir sur les 3 formes

- **Adultes** : vivent dans l'intestin, le foie, la peau.
- **Larves** : migrent dans les tissus.
- **Œufs** : ultra-résistants, invisibles, relancent le cycle.
Sans protocole complet, ils reviennent toujours.

Les 3 Plantes Clés

1. Noix de Brou (*Juglans nigra*)

- Tue les vers adultes et assèche leur environnement.
- **Posologie** : commencer à 2-3 gouttes/jour → monter à 15-20 gouttes, 2-3×/jour.
- Prendre à distance des repas (30 min à 1 h avant, ou 1 h 30 à 2 h après).

2. Clou de Girofle

- Seul capable de détruire les œufs.
- **Posologie** : 500 mg ($\approx$ 1/4 c. à café rase) 2×/jour.
- Moudre juste avant usage pour conserver la puissance.

3. Armoise (*Artemisia absinthium* ou *annua*)

- Tue larves et adultes, propriétés vermifuges reconnues.
- **Posologie** : 200-300 mg 2×/jour (gélules ou infusion concentrée).

Protocole Complet

Jours 1 à 7

- Matin : Noix de brou + Armoise
- Midi : Armoise
- Soir : Noix de brou + Clou de girofle



Précautions

- Commencer doucement pour éviter une réaction de libération de toxines (effet Herxheimer).
- Soutenir foie et reins : tisane de chardon-Marie, eau de qualité, bouillon.
- Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants sans suivi professionnel.

Jours 8 à 21

L'objectif de cette phase est **de poursuivre l'action antiparasitaire** tout en augmentant légèrement la puissance si le corps le tolère, afin d'atteindre tous les parasites qui auraient survécu à la première semaine.

1 Continuer les 3 plantes

- **Noix de brou (*Juglans nigra*)**
 - Maintenir la prise 2 à 3 fois par jour.
 - Dose : si la tolérance est bonne, passer à la dose maximale recommandée (ex. 15 à 20 gouttes, selon sensibilité).
 - Toujours à distance des repas pour éviter de diluer les principes actifs et interférer avec la digestion.
- **Armoise (*Artemisia annua* ou *absinthium*)**
 - Continuer 2 prises par jour (matin et midi ou matin et soir).
 - Dose : 200 à 300 mg (gélules) ou infusion concentrée équivalente.
 - Alternier les moments de prise par rapport à la noix de brou pour maintenir une présence continue de principes actifs dans l'organisme.
- **Clou de girofle**
 - 500 mg (≈ 1/4 cuillère à café rase) 2 fois par jour.
 - **Toujours prendre la 2^e prise le soir**, pour attaquer les œufs qui peuvent éclore pendant la nuit et perturber le sommeil.
 - Idéalement moudre les clous juste avant usage.

2 Ajuster les doses

- Augmenter progressivement si aucun inconfort (maux de tête, nausées, fatigue intense) n'apparaît.
- En cas de réaction de type **Herxheimer** (libération massive de toxines par la mort des parasites) :
 - Réduire les doses temporairement.
 - Augmenter l'hydratation.
 - Soutenir le foie et les reins (tisane de chardon-marie, pissenlit, eau structurée, bouillon).

3 Toujours clou de girofle le soir

- Raison : les œufs ont un cycle de maturation qui les rend plus vulnérables à ce moment-là.
- Le clou de girofle, riche en eugénol, agit comme “**bloqueur de cycle**” pour empêcher la ré-infestation.

4 Pause de 5 jours

- Cette pause est essentielle pour :
 - Laisser le temps aux œufs encore résistants d'éclore.
 - Permettre au corps d'éliminer les toxines accumulées.
 - Éviter que les parasites développent une tolérance aux plantes.
- Pendant la pause :
 - Continuer le soutien foie/reins.
 - Manger léger et anti-inflammatoire (éviter sucre, produits laitiers, excès de féculents).

Reprise du 2^e cycle

- Redémarrer exactement comme au **Jour 1**, avec montée progressive des doses.
- L'objectif du second cycle : éliminer les jeunes parasites issus des œufs éclos pendant la pause.
- Après ce cycle, on peut envisager :
 - Soit un entretien (micro-doses 1×/semaine).
 - Soit une pause longue avant de refaire une cure.

Avertissement

Ce protocole ne remplace pas un avis médical.

En cas de doute ou de problème de santé, consultez un professionnel qualifié.

Besoin de conseils personnalisés ?

Contacte-moi directement sur **Telegram** ou **WhatsApp** : +33 75 69 790 13

Mon site : <https://gwenntv.com/>

Avec plaisir,

Gwennoline